



ALFI® Allergen-Übersicht



GLUTENHALTIGES GETREIDE

z.B.: Roggen, Weizen, Gerste, Dinkel, Grünkern, Emmer, Einkorn, Hafer
z.B. verarbeitet in: Mehl, Stärke, Gries, Flocken, Malz, Keimlingen, Couscous, Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen und Saucen, Panaden, Wurstwaren, Kartoffelprodukten, Desserts, Schokolade, Eis



KREBSTIERE

z.B. Scampi, Shrimps, Garnelen, Hummer, Langusten, Krebse
z.B. verarbeitet in: spanischen, französischen und asiatische Spezialitäten



EIER

Alle Sorten von Geflügelgelege
z.B. verarbeitet in: Omelette, Frittaten, Kuchen, Gebäck, Suppen, Saucen, Nudeln, Mayonnaise, Desserts, bei glasierten Speisen



FISCH

Alle Fischarten inkl. Knorpelfische und Fischrogen
Vorsicht auch bei Frittierfett und Eiern von Hühnern, die mit Fischmehl gefüttert wurden



ERDNUSS

z.B. in Erdnussbutter, Erdnussmehl oder -öl, in Snacks, Knabberartikel, Saucen, Kuchen, Gebäck, Müsli, Desserts, in vorfrittierten Produkten wie Pommes, Rösti, Füllungen in Teigwaren, Aufstrichen und Bratlingen



SOJA

z.B. in Tofu, Sojamehl, -sauce und -paste, Miso, Tempeh, besonders in asiatischer und vegetarischer Küche, in vielen Fleisch-, Wurst- und Backwaren, Milchprodukten, Kakaogetränken, Suppen und Saucen, Ketchup, Desserts u.a.



MILCH UND LAKTOSE

z.B. in Käse, Joghurt, Topfen, Brot, Back- und Wurstwaren, Margarine, Panaden, Aufläufen, Kartoffelpüree, Suppen, Saucen, Aufstrichen, Süßwaren u.a.



SCHALENFRÜCHTE

Nüsse und Produkte aus Nüssen, z.B. in Brot- und Backwaren, Aufstrichen, Müsli, Nussöl, Salaten, Saucen, Cracker, Desserts, Marzipan u.a.



SELLERIE

Knolle und Staude, z.B. in Fertigsuppen, Dressings und Saucen, Ketchup, Mayonnaise, Wurstwaren u.a.



SENF

z.B. in Senfpulver, Dressings, Marinaden, Suppen, Saucen, Currys, Wurst- und Fleischwaren, Käse, Aufstriche, Gewürzmischungen, eingelegtem Gemüse



SESAM

z.B. in Sesampaste, -öl, -samen und -mehl, in Brot, Backwaren, Müsliriegel, Saucen, Falafel, Hummus, in der orientalischen und vegetarischen Küche



SCHWefeldioxyde und Sulfite

z.B. in Softdrinks, Bier, Wein, Trockenfrüchten, bei Gemüse-, Fleisch- und Fischprodukten, Chips, Stärke u.a.



LUPINEN

z.B. in Lupinenmehl, -kleie, -tofu, -milch, -eiweißkonzentrat und -ballaststoff, speziellen Brot- und Backwaren, Nudeln, Würstchen, Bratlingen, Gewürzen, Aufstrichen, Süßspeisen u.a.



WEICHTIERE

Muscheln, Tintenfische, Schnecken, z.B. in französischen und spanischen Spezialitäten, in Feinkostsalaten, in asiatischen Saucen und Suppen, Salzgebäck, Würzmischungen und -pasten u.a.